

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы
Эбзиевой Зухры Хусейевны на тему «Дифференцированный подход к ведению
женщин в постменопаузе с нарушением сна», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности «14.01.01 – акушерство и гинекология»

Диссертационная работа Эбзиевой Зухры Хусейевны посвящена изучению женщин в постменопаузе, имеющих один из ведущих проявлений климактерического синдрома - нарушение сна. Нарушения сна среди женщин в постменопаузе были приписаны ряду факторов, таким как нормальные физиологические изменения, связанные со старением, стресс, образ жизни, нервозность, проявления климактерического синдрома, некоторые психические расстройства и сопутствующие хронические заболевания.

Учитывая высокую частоту встречаемости вазомоторных симптомов и нарушения сна у женщин в период ранней постменопаузе представляется важным, изучить патогенетические механизмы вазомоторных симптомов и нарушений сна и разработка эффективных методов коррекции.

В связи с этим в последние годы особое внимание уделяется поиску новых предикторов, способных прогнозировать нарушение сна и вазомоторные симптомы у женщин в постменопаузе. Проведенное автором исследование, основанное на поиске маркеров прогнозирования нарушения сна и климактерических симптомов, является актуальным.

Автором проведен анализ клинико-anamnestических данных и показателей гормонального статуса у пациенток в ранней постменопаузе. Для этого была обследована 97 пациенток, обратившиеся в отделение гинекологической эндокринологии, из них 42 пациенткам проводили лечение с применением МГТ. Пациентки по данным показателей не различались, что позволило выполнить дальнейшую статистическую обработку данных. Также были проанализированы клинико-anamnestические данные, нейрогормональные показатели: нейрокинин В, орексин-А, kiss-1 в сыворотке крови определяли дважды (до начала терапии и через 12 недель лечения).

Выборки репрезентативны и достаточны для получения достоверных результатов. Результаты исследования проанализированы с применением адекватных методов статистического анализа.

Научная новизна, научное и практическое значение проведенной работы не вызывает сомнений. В ходе проведенного исследования было выявлено, что у пациенток в ранней постменопаузе с нарушением сна уровень орексина А в 2,2 раза превышали значения пациенток с отсутствием нарушения сна, были рассчитаны пороговые значения орексина-А и ОР развития нарушения сна. Уровень орексина А превышающее 300 пг/мл, было ассоциировано с повышением ОР развития нарушения сна в 4,1 раза, что дает основания предположить непосредственную роль орексина- А на патогенетические механизмы нарушения сна.

На основании полученных данных представлен алгоритм дифференцированного ведения женщин в постменопаузе.

Внедрение результатов исследования в практику и ее апробация соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам. Материалы исследования представлены в 6 публикациях, 6 из которых – статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Результаты работы, представленные в автореферате, позволяют оценить диссертационную работу Эбзиевой Зухры Хусейевны на тему «Дифференцированный подход к ведению женщин в постменопаузе с нарушением сна» как научно-квалификационную работу, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для развития знаний в области акушерства и гинекологии: выявлены маркеры, с достаточной точностью прогнозирующие нарушения сна и климактерического синдрома к практическому применению предложен алгоритм дифференцированного ведения женщин в постменопаузе.

Диссертационная работа Эбзиевой Зухры Хусейевны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями в редакции

постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «14.01.01 - акушерство и гинекология».

Ведущий научный сотрудник отдела репродуктологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта»,

доктор медицинских наук профессор

«20» апреля 2020 года.

Тел.: +78126795551

e-mail.: tapnatalia@yandex.ru

Подпись доктора медицинских наук профессора Тапильской Н. И. «заверяю»:

Ученый секретарь ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии Д.О. Отта»

кандидат медицинских наук

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта"

199034, Санкт-Петербург, Менделеевская линия, д.3

Тел. +7 (812) 325-32-20

e-mail: iagmail@ott.ru